

資 料

2002年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

2002年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年1 性別 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全体			
	M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N	
身長 (cm)	171.9	6.2	267		171.4	5.4	187		171.6	5.4	464		171.4	6.6	59		173.4	5.3	38		171.7	5.6	1015	
体重 (kg)	62.0	9.3	266		61.6	7.2	187		62.0	8.7	465		61.5	8.4	59		60.9	8.1	38		61.9	8.5	1015	
体脂肪率 (%)	14.6	5.5	266		14.1	4.4	187		14.7	5.2	465		13.7	4.3	59		13.6	5.2	38		14.4	5.1	1015	
BMI (kg/m ²)	20.9	2.9	266		20.9	2.2	186		21.1	2.7	461		20.9	2.0	58		20.3	2.9	37		21.0	2.7	1008	
胸囲 (cm)	73.5	7.6	266		73.4	6.1	187		74.1	7.3	464		72.9	7.0	59		73.8	10.0	38		73.7	7.2	1014	
臂囲 (cm)	93.5	5.7	266		93.6	5.2	187		93.5	6.0	464		92.9	5.0	59		91.9	5.5	38		93.4	5.7	1014	
握力 (kg)	41.0	7.3	267		41.5	7.2	187		41.5	6.7	465		40.0	6.6	59		41.7	5.7	38		41.3	6.9	1016	
上体起こし (回)	28.1	4.9	267		30.4	4.7	183		29.6	5.1	461		29.5	5.0	58		29.3	5.5	37		29.3	5.1	1006	
長座体前屈 (cm)	45.8	10.5	267		44.7	9.7	186		44.7	9.8	465		46.1	6.9	59		44.7	10.7	38		45.0	9.9	1015	
反復横とび (回)	53.1	6.8	265		53.1	7.3	185		53.5	7.3	462		53.8	6.4	58		53.2	6.5	36		53.3	7.1	1006	
50m走 (秒)	7.5	0.5	230		7.4	0.5	177		7.4	0.5	428		7.3	0.6	57		7.6	0.5	31		7.4	0.5	923	
立ち幅とび (cm)	224.0	22.4	264		226.9	27.8	187		226.6	23.4	462		223.5	22.1	57		231.4	18.9	37		226.0	23.9	1007	
ハンドボール投 (m)	27.1	6.1	231		26.7	5.7	178		27.1	5.5	433		29.3	4.1	57		26.2	5.1	31		27.1	5.7	930	
12分間走 (m)	2499.1	319.4	227		2601.4	372.8	178		2476.4	358.0	430		2623.9	360.9	57		2655.8	336.0	31		2517.9	353.5	923	

学年1 性別 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全体			
	M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N	
身長 (cm)	158.0	5.0	181		158.4	5.2	287		159.2	5.2	106		159.5	5.5	34		158.4	5.7	79		158.5	5.2	687	
体重 (kg)	51.7	7.2	181		51.6	7.8	287		51.4	5.4	106		50.3	6.9	34		50.0	6.1	79		51.4	7.1	687	
体脂肪率 (%)	26.8	5.4	181		26.3	5.5	285		25.7	5.0	106		24.3	4.2	34		26.1	4.9	79		26.2	5.3	685	
BMI (kg/m ²)	20.7	2.6	181		20.6	2.6	283		20.2	1.8	105		19.7	1.9	34		19.9	2.1	79		20.4	2.4	682	
胸囲 (cm)	67.1	6.6	180		67.1	6.2	287		65.6	4.7	105		64.7	6.2	33		65.2	4.7	79		66.5	6.0	684	
臂囲 (cm)	91.2	5.7	180		91.5	5.5	287		91.6	4.2	106		89.9	5.1	33		90.3	4.1	79		91.2	5.2	685	
握力 (kg)	24.3	5.3	181		24.8	5.0	286		25.9	5.0	106		25.9	6.6	34		27.5	4.9	79		25.2	5.2	686	
上体起こし (回)	21.4	5.2	181		21.4	5.4	284		21.4	5.2	106		21.9	5.5	34		20.3	4.7	78		21.3	5.2	683	
長座体前屈 (cm)	45.6	10.4	180		47.4	8.9	286		45.3	9.8	106		49.6	9.0	34		45.5	9.1	77		46.5	9.5	683	
反復横とび (回)	42.9	6.3	177		44.3	6.2	283		45.4	5.3	106		43.9	3.9	34		45.3	4.3	78		44.2	5.9	678	
50m走 (秒)	9.2	0.7	167		9.1	0.6	276		9.0	0.6	105		9.0	0.5	27		9.1	0.6	75		9.1	0.6	650	
立ち幅とび (cm)	163.1	22.8	179		161.3	20.1	285		165.8	24.5	105		171.6	16.2	33		169.9	19.0	79		164.0	21.5	681	
ハンドボール投 (m)	14.6	3.5	168		14.5	4.2	280		15.0	3.7	105		14.7	3.7	27		14.2	3.2	76		14.6	3.8	656	
12分間走 (m)	2041.6	264.2	165		2058.3	243.2	274		2043.0	289.5	104		2183.7	305.4	26		2069.0	211.1	73		2057.8	256.7	642	

2002年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年2 性別 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	171.6	4.9	241	171.6	5.5	164	172.3	5.9	378	172.1	5.2	48	171.1	5.5	18	171.9	5.5	849
体重	62.3	7.9	240	62.6	7.2	164	63.0	8.7	378	66.0	9.3	49	58.1	6.6	18	62.8	8.3	849
体脂肪率	15.2	4.7	236	15.7	3.8	160	14.9	4.7	375	16.6	4.0	48	14.2	3.7	16	15.3	4.5	835
BMI	21.1	2.7	236	21.3	2.3	160	21.2	2.4	373	22.2	2.7	48	20.1	1.8	15	21.2	2.5	832
胸囲	73.9	7.3	237	74.3	6.6	160	74.7	7.1	374	76.5	7.0	49	74.6	6.8	16	74.5	7.1	836
臂囲	93.8	4.9	237	93.7	4.8	160	93.5	5.9	374	95.1	5.7	49	92.2	4.4	16	93.7	5.4	836
握力	41.8	8.2	236	41.8	7.0	162	41.8	7.9	375	42.7	7.0	49	40.0	6.3	16	41.8	7.7	838
上体起こし	28.7	5.4	234	30.1	4.4	162	29.7	4.8	371	30.2	5.5	48	28.2	5.0	16	29.5	5.0	831
長座体前屈	47.2	11.5	236	48.6	13.1	161	47.0	10.1	371	45.4	9.6	47	39.4	14.4	16	47.1	11.3	831
反復横とび	53.4	6.8	236	53.9	5.8	161	52.6	7.4	368	53.1	8.2	48	48.3	9.4	16	53.0	7.1	829
50m走	7.5	0.5	236	7.3	0.5	152	7.4	0.5	330	7.4	0.4	43	7.5	0.5	22	7.4	0.5	783
立ち幅とび	222.7	26.4	235	225.2	21.9	159	223.7	22.9	366	224.6	20.6	48	218.1	25.6	16	223.7	23.7	824
ハンドボール投	25.4	6.0	238	27.3	5.3	152	27.3	6.0	331	27.3	5.0	43	26.4	4.9	22	27.0	5.8	786
12分間走	2527.7	343.0	231	2587.1	375.3	146	2479.7	349.1	331	2544.0	375.8	43	2524.3	310.0	22	2519.2	354.3	773

学年2 性別 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全体		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長	159.1	5.0	144	159.0	6.3	245	158.7	5.5	134	159.4	5.5	16	158.8	5.6	65	159.0	5.3	604
体重	52.2	5.6	144	52.8	6.5	244	53.3	6.2	134	52.0	6.3	16	52.6	6.7	65	52.7	6.2	603
体脂肪率	28.0	4.7	144	28.2	4.8	242	28.1	5.0	133	25.9	5.5	16	28.5	5.4	64	28.1	4.9	599
BMI	20.7	2.1	144	20.9	2.4	242	21.2	2.3	133	20.5	1.9	16	20.9	2.4	64	20.9	2.3	599
胸囲	66.5	5.2	144	66.9	5.1	244	66.4	4.8	131	66.5	4.7	15	67.0	5.6	63	66.7	5.1	597
臂囲	91.1	4.5	144	91.4	5.0	244	91.5	4.8	131	91.1	4.9	15	91.0	4.9	63	91.3	4.8	597
握力	24.8	6.2	141	25.6	6.0	243	25.5	6.1	133	25.2	7.5	16	24.0	5.8	64	25.2	6.1	597
上体起こし	20.5	5.1	143	21.2	5.0	240	22.7	5.2	131	20.9	7.2	16	20.4	5.2	64	21.3	5.2	594
長座体前屈	49.4	11.7	143	50.9	12.3	243	46.4	8.8	132	47.6	13.9	16	45.9	8.8	63	48.9	11.3	597
反復横とび	43.0	5.7	142	43.2	5.9	241	43.6	6.1	132	40.9	6.4	16	42.3	4.6	64	43.1	5.8	595
50m走	9.1	0.7	143	9.1	0.8	210	9.0	0.6	119	9.3	1.1	21	9.2	0.8	54	9.1	0.8	547
立ち幅とび	163.0	21.2	142	163.9	20.8	238	163.4	22.2	128	159.4	29.7	15	159.6	17.7	62	163.0	21.2	585
ハンドボール投	14.6	4.1	144	15.0	3.8	213	15.2	3.9	120	15.9	5.6	20	14.9	3.1	54	14.9	3.9	551
12分間走	2034.5	267.5	140	2055.4	280.1	210	2053.4	291.4	116	1988.0	454.3	21	2013.0	262.1	54	2044.8	285.7	541

2002年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年3 性別 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全体			
	M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N	
身長	169.8	5.7	21	(cm)	172.2	5.7	116		171.8	5.4	402		172.7	2.3	3		175.0	-	1		171.8	5.5	543	
体重	62.3	8.4	21	(kg)	63.4	8.6	116		62.5	8.3	402		66.6	3.0	3		64.2	-	1		62.7	8.3	543	
体脂肪率	16.0	4.4	20	(%)	15.5	4.9	115		15.5	4.7	399		18.3	2.9	3		14.4	-	1		15.5	4.7	538	
BMI	21.7	2.6	20	(kg/m ²)	21.4	2.6	114		21.2	2.5	393		22.4	1.5	3		21.0	-	1		21.3	2.5	531	
胸囲	77.3	5.6	20	(cm)	75.2	6.5	115		74.8	6.7	401		77.0	3.6	3		74.8	-	1		75.0	6.6	540	
臀囲	93.6	4.1	20	(cm)	94.1	5.0	115		93.4	5.3	401		94.8	4.5	3		91.7	-	1		93.6	5.2	540	
握力	39.0	8.6	20	(kg)	43.7	8.2	115		43.9	7.3	400		43.7	10.0	3		40.0	-	1		43.7	7.6	539	
上体起こし	26.5	4.2	19	(回)	28.8	6.4	114		29.7	5.8	397		30.7	1.2	3		52.0	-	1		29.5	6.0	534	
長座体前屈	45.6	14.7	20	(cm)	45.6	12.1	113		43.7	10.8	394		40.3	10.5	3		45.0	-	1		44.2	11.2	531	
反復横とび	47.0	8.1	20	(回)	51.8	7.4	109		52.5	7.7	396		50.0	7.0	3		51.0	-	1		52.1	7.7	529	
50m走	7.6	0.6	17	(秒)	7.4	0.5	91		7.5	0.6	338		7.4	0.3	5		7.6	-	2		7.5	0.6	453	
立ち幅とび	214.8	25.2	19	(cm)	224.1	23.7	108		221.3	23.6	391		228.0	24.3	3		205.0	-	1		221.6	23.7	522	
ハンドボール投	26.1	4.4	17	(m)	26.9	5.2	93		26.9	5.5	339		26.8	3.7	5		20.0	-	2		26.8	5.4	456	
12分間走	2359.1	374.1	17	(m)	2456.3	370.1	89		2431.7	386.0	336		2582.0	76.6	5		2500.0	-	2		2435.8	379.5	449	

学年3 性別 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全体			
	M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N	
身長	158.1	4.8	9	(cm)	158.2	5.2	135		159.0	5.0	83		-	-	-		-	-	-		158.5	5.1	227	
体重	50.6	5.7	9	(kg)	51.6	5.7	135		51.6	6.3	82		-	-	-		-	-	-		51.5	5.9	226	
体脂肪率	27.2	5.7	9	(%)	27.4	4.6	135		26.8	4.5	82		-	-	-		-	-	-		27.2	4.6	226	
BMI	20.3	2.7	9	(kg/m ²)	20.6	1.9	135		20.4	2.1	82		-	-	-		-	-	-		20.5	2.0	226	
胸囲	65.2	5.4	9	(cm)	65.5	5.6	134		64.9	5.2	84		-	-	-		-	-	-		65.3	5.4	227	
臀囲	89.2	4.5	9	(cm)	89.9	5.1	135		89.6	4.7	84		-	-	-		-	-	-		89.8	4.9	228	
握力	23.1	2.5	9	(kg)	25.6	5.8	134		27.3	6.1	84		-	-	-		-	-	-		26.1	5.9	227	
上体起こし	19.3	3.0	9	(回)	22.3	4.6	134		23.1	5.8	83		-	-	-		-	-	-		22.5	5.1	226	
長座体前屈	45.0	12.6	9	(cm)	46.0	8.6	135		45.5	10.5	83		-	-	-		-	-	-		45.8	9.5	225	
反復横とび	38.0	5.0	9	(回)	43.7	5.5	132		43.2	6.9	84		-	-	-		-	-	-		43.3	6.1	227	
50m走	8.9	0.6	3	(秒)	9.0	0.7	103		9.1	0.9	64		-	-	-		-	-	-		9.1	0.8	170	
立ち幅とび	149.2	16.5	6	(cm)	159.9	23.1	131		157.2	27.3	81		-	-	-		-	-	-		158.6	24.6	218	
ハンドボール投	12.0	2.4	4	(m)	15.6	3.7	102		15.1	4.3	66		-	-	-		-	-	-		15.3	3.9	172	
12分間走	2150.0	259.8	3	(m)	2093.0	379.3	99		1977.1	406.0	63		-	-	-		-	-	-		2049.8	390.4	165	

2002年度 筑波大学生体力・運動能力測定値

学年4 性別 男 (体育専門学群を除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全体			
	M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N	
身長	171.6	6.5	13	(cm)	166.9	8.0	12		171.7	5.5	174		-	-	-		168.0	-	2		171.3	5.8	201	
体重	64.5	11.5	13	(kg)	57.0	9.2	12		63.0	9.2	173		-	-	-		64.6	-	2		62.8	9.4	200	
体脂肪率	16.7	5.3	13	(%)	12.6	5.7	11		16.6	5.6	163		-	-	-		18.0	-	2		16.4	5.6	189	
BMI	21.7	2.8	13	(kg/m ²)	20.2	2.2	11		21.4	2.9	162		-	-	-		22.9	-	2		21.4	2.8	188	
脚囲	74.8	9.3	13	(cm)	72.2	7.2	11		74.7	8.0	168		-	-	-		78.8	-	2		74.6	8.0	194	
臀囲	93.6	6.1	13	(cm)	90.2	6.5	11		93.6	5.9	168		-	-	-		94.5	-	2		93.5	5.9	194	
握力	41.1	7.9	13	(kg)	39.3	8.9	12		44.1	7.2	168		-	-	-		54.0	-	2		43.7	7.5	195	
上体起こし	25.7	4.8	13	(回)	28.1	5.6	12		28.4	5.6	168		-	-	-		29.0	-	2		28.2	5.5	195	
長座体前屈	46.8	7.1	13	(cm)	41.2	12.5	12		44.8	10.1	168		-	-	-		43.5	-	2		44.7	10.1	195	
反復横とび	48.6	7.4	13	(回)	52.3	6.2	12		52.0	6.2	167		-	-	-		52.0	-	2		51.8	6.3	194	
50m走	7.9	0.5	13	(秒)	7.2	0.4	10		7.4	0.8	142		-	-	-		7.6	-	2		7.4	0.7	167	
立ち幅とび	218.6	18.8	13	(cm)	211.3	33.2	12		222.4	24.9	167		-	-	-		222.5	-	2		221.4	25.1	194	
ハンドボール投	26.3	7.5	12	(m)	27.3	5.1	10		26.9	5.4	144		-	-	-		28.0	-	1		26.9	5.5	167	
12分間走	2235.0	470.3	10	(m)	2455.0	389.1	10		2390.9	365.2	142		-	-	-		2550.0	-	2		2387.3	372.5	164	

学年4 性別 女 (体育専門学群を除く)

	第1学群				第2学群				第3学群				医学専門学群				芸術専門学群				全体			
	M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N		M	SD	N	
身長	158.3	4.9	4	(cm)	158.2	5.8	10		160.9	5.7	31		155.0	-	1		164.0	-	2		160.1	5.6	48	
体重	48.1	5.0	4	(kg)	49.9	7.0	9		53.7	5.4	30		49.5	-	1		53.0	-	2		52.4	6.0	46	
体脂肪率	26.3	1.7	4	(%)	28.4	4.7	9		29.0	5.4	30		23.3	-	1		27.3	-	2		28.4	5.1	46	
BMI	19.2	1.4	4	(kg/m ²)	20.1	2.3	9		20.8	2.0	30		20.6	-	1		19.7	-	2		20.5	2.1	46	
脚囲	64.2	2.5	4	(cm)	65.8	5.2	9		67.0	5.4	30		69.4	-	1		68.0	-	2		66.6	5.4	46	
臀囲	90.3	2.3	4	(cm)	90.8	6.3	9		91.4	3.8	30		93.4	-	1		91.0	-	2		91.2	4.2	46	
握力	26.5	6.2	4	(kg)	24.8	5.8	9		27.9	5.5	30		30.0	-	1		26.0	-	2		27.1	5.5	46	
上体起こし	16.8	5.4	4	(回)	19.6	8.5	9		21.5	3.8	30		20.0	-	1		20.5	-	2		20.6	5.2	46	
長座体前屈	46.0	16.7	4	(cm)	43.8	12.9	9		44.4	13.0	30		51.0	-	1		55.0	-	2		45.0	12.8	46	
反復横とび	39.0	7.0	4	(回)	39.6	4.2	8		43.2	5.8	30		49.0	-	1		36.0	-	2		42.0	6.1	45	
50m走	9.1	-	2	(秒)	9.5	0.7	11		9.3	0.8	18		8.9	-	1		9.8	-	1		9.4	0.7	33	
立ち幅とび	151.8	30.0	4	(cm)	152.1	24.4	9		166.4	18.1	30		175.0	-	1		150.0	-	2		161.8	20.7	46	
ハンドボール投	11.5	-	2	(m)	14.2	4.9	12		14.5	3.6	18		15.0	-	1		9.0	-	1		14.1	4.0	34	
12分間走	1599.0	484.8	3	(m)	2073.3	145.7	12		2002.9	255.1	17		1750.0	-	1		1600.0	-	1		1972.9	274.7	34	