

資 料

- I 昭和60年度筑波大学生学年・男女・学群別体力・運動能力測定値
- II 昭和60年度筑波大学大学院生年齢・男女・出身大学別体力・運動能力測定値
- III 「大学正課体育における科目選択行動」に用いた調査用紙
- IV 「筑波大学生の運動生活に関する縦断的研究」に用いた調査用紙
- V 「筑波大学大学院生の運動生活に関する調査」に用いた調査用紙
- VI 「正課体育4年間履修に対する筑波大学学生の意識」に用いた調査用紙

資料 I

昭和60年度筑波大学生学年・男女・学群別体力・運動能力測定値(体育専門学群は除く)

学年1 性別男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.95	5.70	268	170.34	5.54	240	170.32	5.65	344	170.32	4.75	71	170.80	5.47	49	170.52	5.56	972
体重 (kg)	62.68	7.79	268	62.74	8.56	240	62.53	8.78	344	62.88	7.97	71	61.97	6.78	49	62.62	8.29	972
胸囲 (cm)	87.29	5.30	267	86.97	5.59	239	86.59	5.86	342	86.28	5.10	71	87.11	4.56	49	86.88	5.52	968
上腕囲 (cm)	26.48	2.41	264	27.07	2.68	236	27.09	2.51	340	27.51	2.40	71	26.45	2.19	46	26.91	2.52	957
大腿囲 (cm)	53.34	4.00	260	53.76	4.49	235	53.74	4.43	341	53.99	3.99	70	53.17	3.85	47	53.62	4.27	953
皮脂厚上腕 (mm)	9.54	4.18	261	10.45	4.96	237	10.01	4.32	341	11.37	4.37	71	8.98	3.55	48	10.04	4.45	958
皮脂厚背部 (mm)	11.96	5.28	257	12.87	6.20	234	12.11	4.89	331	14.38	6.59	69	11.50	4.90	48	12.39	5.51	939
肺活量 (cc)	4315	616	263	4351	644	236	4286	587	339	4259	549	70	4302	549	48	4309	604	956
最高血圧 (mmHg)	125.68	9.91	258	124.95	9.86	226	125.10	9.47	335	126.00	8.88	69	126.09	10.08	47	125.34	9.66	935
最低血圧 (mmHg)	72.86	9.99	256	71.19	10.17	226	71.30	10.02	334	74.36	11.16	69	72.76	7.46	46	72.00	10.06	931

握力 (kg)	46.28	6.17	163	45.80	4.96	147	46.20	6.22	341	45.69	5.49	71	44.87	6.96	47	46.01	5.97	769
体前屈 (cm)	12.28	6.09	270	12.48	6.73	242	12.00	6.06	346	12.54	7.23	71	11.71	7.82	51	12.22	6.42	980
垂直跳 (cm)	57.77	7.34	268	58.15	7.86	233	58.36	7.03	342	58.29	7.28	68	57.27	7.32	45	58.09	7.35	956
サイドステップ(回)	45.35	5.42	260	46.10	4.33	234	46.50	4.62	338	46.99	4.11	70	46.55	4.60	47	46.12	4.77	949
50m走 (秒)	7.28	0.51	264	7.26	0.37	237	7.24	0.34	342	7.19	0.33	70	7.20	0.44	49	7.25	0.40	962
ハンドボール投 (m)	30.27	6.52	265	29.70	5.44	239	29.28	5.11	344	29.42	5.09	71	29.31	5.63	48	29.67	5.63	967
12分間走 (m)	2652	288	262	2672	270	236	2704	277	339	2776	284	68	2718	218	47	2687	278	952

学年1 性別女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	157.08	5.28	112	158.07	5.50	128	159.02	5.09	44	157.05	3.68	28	158.48	4.45	49	157.85	5.15	361
体重 (kg)	52.70	6.25	112	52.81	6.92	128	52.11	6.02	44	51.07	5.08	28	52.33	6.02	49	52.49	6.35	361
胸囲 (cm)	80.48	4.95	111	81.18	5.48	127	81.06	5.31	43	81.84	4.98	28	80.29	4.75	49	80.87	5.15	358
上腕囲 (cm)	26.37	2.39	112	26.36	2.57	127	25.83	2.32	43	25.49	2.19	28	25.34	2.10	49	26.09	2.42	359
大腿囲 (cm)	53.95	3.93	109	54.05	4.27	126	53.17	3.84	42	52.64	3.57	28	52.60	3.94	49	53.60	4.04	354
皮脂厚上腕 (mm)	20.38	4.61	107	21.74	5.09	125	20.62	4.66	43	18.22	5.63	28	17.72	4.48	48	20.36	5.04	351
皮脂厚背部 (mm)	19.81	5.77	101	20.90	5.74	119	21.06	6.21	42	17.20	6.06	28	17.86	4.68	47	19.86	5.82	337
肺活量 (cc)	2941	436	112	2985	406	126	2950	426	44	2975	281	27	3051	468	49	2975	419	358
最高血圧 (mmHg)	120.66	12.12	110	115.99	11.96	124	119.61	10.33	44	119.52	9.72	27	120.29	10.67	49	118.75	11.61	354
最低血圧 (mmHg)	73.31	8.97	110	70.83	9.66	123	71.70	9.21	44	70.22	7.01	27	73.73	9.79	49	72.07	9.27	353

握力 (kg)	30.24	4.81	73	30.13	4.09	82	29.52	4.65	44	29.63	4.04	27	30.16	5.11	49	30.02	4.54	275
体前屈 (cm)	15.60	5.63	113	14.79	6.63	132	16.34	5.29	44	16.71	5.72	28	16.53	6.03	50	15.61	6.04	367
垂直跳 (cm)	39.63	5.09	111	40.38	5.60	126	38.68	6.25	44	40.78	5.98	27	39.63	5.20	49	39.86	5.50	357
サイドステップ(回)	39.59	3.71	110	40.73	4.11	124	39.40	4.83	43	40.89	2.79	27	40.59	3.49	49	40.20	3.94	353
50m走 (秒)	8.78	0.51	112	8.82	0.54	128	8.94	0.70	43	8.56	0.67	26	8.63	0.50	50	8.77	0.56	359
ハンドボール投 (m)	16.73	3.38	111	16.31	3.63	129	16.39	3.44	44	16.67	2.59	27	16.56	3.10	50	16.51	3.38	361
12分間走 (m)	2158	186	108	2217	210	125	2143	284	43	2260	240	25	2185	203	47	2188	216	348

M: 平均値, SD: 標準偏差, N: 測定人数

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.54	5.90	204	170.19	5.44	168	170.58	5.52	285	173.53	6.11	44	169.78	5.81	40	170.62	5.70	742
体重 (kg)	62.22	7.41	201	62.37	7.62	165	61.80	6.73	285	68.04	8.12	44	60.13	5.97	40	62.35	7.34	736
胸囲 (cm)	86.79	4.87	197	87.74	5.41	163	86.80	4.63	284	91.00	5.78	42	86.67	4.59	39	87.26	5.04	726
上腕囲 (cm)	27.45	2.09	192	27.11	2.25	156	27.22	2.07	276	29.05	2.85	39	27.19	2.34	38	27.37	2.23	702
大腿囲 (cm)	53.83	3.66	191	53.77	4.33	156	53.63	3.55	273	56.82	5.99	39	52.63	3.57	38	53.85	4.00	698
皮脂厚上腕 (mm)	9.02	3.58	188	9.55	4.24	155	9.03	3.92	272	10.02	4.57	35	9.09	4.80	33	9.20	3.99	684
皮脂厚背部 (mm)	11.85	4.51	182	12.35	5.15	152	11.91	4.88	269	13.52	6.36	37	10.74	4.82	33	12.02	4.94	674
肺活量 (cc)	4414	562	196	4517	656	160	4499	628	278	4875	638	37	4459	579	39	4498	621	711
最高血圧 (mmHg)	127.03	10.15	185	126.42	10.87	151	126.63	10.61	276	128.37	11.22	38	123.14	10.32	37	126.60	10.56	688
最低血圧 (mmHg)	73.83	9.77	186	72.20	10.33	151	72.43	9.91	274	72.37	9.47	38	71.46	8.92	37	72.67	9.91	687

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.30	5.81	101	158.30	5.08	134	160.08	5.67	46	156.45	5.33	12	157.33	5.87	36	158.36	5.51	331
体重 (kg)	52.65	7.49	98	53.68	6.31	133	53.08	6.54	45	50.27	4.93	12	51.31	6.50	36	52.87	6.71	326
胸囲 (cm)	81.58	6.00	97	82.53	5.36	129	81.26	4.77	45	81.32	3.74	12	80.45	5.13	35	81.78	5.42	320
上腕囲 (cm)	25.46	2.49	97	25.85	2.09	127	25.57	1.86	42	25.26	1.53	12	25.37	2.11	33	25.61	2.17	313
大腿囲 (cm)	54.46	3.92	96	55.60	4.08	126	54.47	3.47	41	53.14	3.35	12	54.30	3.81	34	54.84	3.92	311
皮脂厚上腕 (mm)	17.15	4.93	96	18.87	5.35	125	17.02	4.00	39	20.05	5.29	12	19.25	4.38	33	18.18	5.02	307
皮脂厚背部 (mm)	18.25	5.69	95	18.67	5.98	124	18.23	5.74	40	18.88	4.38	12	17.63	4.96	32	18.39	5.67	305
肺活量 (cc)	3087	491	95	3038	477	125	3023	536	45	2888	575	12	2923	296	32	3031	478	311
最高血圧 (mmHg)	120.32	12.25	95	117.27	11.55	126	121.45	9.80	42	114.15	11.19	13	114.13	9.03	32	118.35	11.45	310
最低血圧 (mmHg)	73.29	10.67	94	71.04	9.75	126	72.98	8.60	42	65.08	9.03	13	74.25	10.14	32	72.14	10.03	309

握力 (kg)	30.38	4.72	91	31.23	4.72	114	31.72	7.84	44	27.31	5.11	13	29.52	5.15	34	30.67	5.39	298
体前屈 (cm)	14.89	6.38	102	14.39	7.20	138	16.37	5.51	47	13.69	6.70	13	17.37	7.72	37	15.06	6.83	339
垂直跳 (cm)	39.07	5.78	98	40.40	5.89	126	41.51	5.06	43	38.25	4.33	12	39.39	4.82	33	39.93	5.64	314
サイドステップ(回)	41.22	3.16	96	40.26	3.31	125	41.88	4.65	41	40.92	2.88	12	40.00	2.65	33	40.77	3.42	309
50m走 (秒)	8.88	0.49	60	8.83	0.53	83	8.62	0.59	45	8.56	0.45	13	8.83	0.39	36	8.78	0.51	239
ハンドボール投 (m)	17.31	4.21	61	17.52	3.72	86	18.00	4.33	46	15.75	4.00	12	15.81	3.27	36	17.21	3.94	243
12分間走 (m)	2196	223	89	2212	252	128	2194	265	45	2179	275	12	2098	222	36	2188	243	312

学年3 性別男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.47	5.45	167	170.27	5.97	135	170.46	5.31	200	170.82	5.10	33	172.16	5.83	23	170.51	5.52	558
体重 (kg)	62.43	7.86	167	60.98	6.45	135	62.16	7.21	199	63.22	5.33	32	61.62	5.91	23	61.99	7.10	556
胸囲 (cm)	87.15	5.29	166	86.49	4.29	131	86.98	4.96	196	89.34	3.87	29	87.05	5.13	22	87.05	4.89	544
上腕囲 (cm)	27.60	2.31	161	27.48	2.40	124	27.53	2.35	184	27.49	1.94	21	27.37	2.64	20	27.53	2.33	510
大腿囲 (cm)	53.62	3.89	161	52.92	3.40	126	53.49	3.75	185	52.87	3.16	21	53.29	4.21	20	53.36	3.70	513
皮脂厚上腕 (mm)	9.53	3.61	160	9.04	3.80	128	9.60	4.02	185	8.60	3.04	21	8.50	3.24	20	9.35	3.78	514
皮脂厚背部 (mm)	12.56	5.38	156	11.72	3.94	127	12.58	5.37	182	11.32	5.30	21	11.66	5.31	21	12.27	5.05	507
肺活量 (cc)	4531	592	163	4478	613	132	4417	599	183	4506	550	25	4662	570	21	4482	597	524
最高血圧 (mmHg)	127.85	9.92	164	126.39	11.76	129	126.94	9.16	178	122.25	9.40	24	129.00	6.75	20	126.95	10.09	515
最低血圧 (mmHg)	75.43	9.70	164	73.77	10.57	129	72.84	10.59	177	69.88	10.17	24	74.75	7.03	20	73.83	10.23	514
握力 (kg)	47.49	6.55	163	47.10	6.16	130	47.39	6.03	186	48.50	6.72	22	48.76	6.03	21	47.45	6.26	522
体前屈 (cm)	11.87	6.19	177	12.91	6.58	143	11.07	6.66	203	7.21	8.51	40	9.87	6.50	27	11.44	6.76	590
垂直跳 (cm)	58.22	6.05	165	58.69	6.40	131	56.84	6.99	186	59.57	7.49	21	60.62	6.61	21	58.00	6.61	524
サイドステップ(回)	46.85	4.07	158	47.28	3.94	127	46.29	4.57	178	46.60	4.80	20	48.05	4.98	21	46.80	4.30	504
50m走 (秒)	7.22	0.40	97	7.19	0.32	89	7.39	0.39	200	7.31	0.42	36	7.27	0.33	26	7.30	0.39	448
ハンドボール投 (m)	29.07	5.53	99	29.41	4.48	88	29.19	5.01	200	28.62	5.40	37	28.96	4.11	26	29.15	5.00	450
12分間走 (m)	2643	287	165	2658	262	122	2588	313	193	2651	257	35	2589	295	27	2624	290	542

学年3 性別女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	157.33	5.49	87	157.15	4.51	86	158.59	6.27	40	157.98	3.30	16	158.58	7.48	22	157.62	5.39	251
体重 (kg)	50.44	6.02	87	51.34	6.36	86	51.41	7.92	39	52.58	5.41	16	51.17	7.87	22	51.10	6.57	250
胸囲 (cm)	80.03	4.33	87	80.85	4.85	86	80.60	4.42	38	82.96	3.99	16	79.95	4.78	21	80.58	4.57	248
上腕囲 (cm)	24.98	2.57	85	25.50	2.35	85	24.86	2.05	36	26.13	2.47	15	25.66	2.63	19	25.27	2.43	240
大腿囲 (cm)	53.29	3.90	86	54.23	4.26	86	53.59	3.83	35	55.47	3.75	15	54.43	4.48	18	53.89	4.07	240
皮脂厚上腕 (mm)	18.53	6.87	86	19.50	6.33	86	16.83	3.80	35	19.85	5.99	15	18.64	4.12	18	18.72	6.10	240
皮脂厚背部 (mm)	17.87	6.28	80	19.66	6.25	80	17.86	4.86	35	19.91	5.00	15	17.64	5.22	18	18.61	5.94	228
肺活量 (cc)	2936	419	87	2998	416	83	2847	569	37	2950	379	15	3099	549	20	2958	454	242
最高血圧 (mmHg)	118.12	10.59	87	116.49	10.36	84	119.08	11.14	37	111.75	12.35	16	118.48	12.08	21	117.30	10.90	240
最低血圧 (mmHg)	72.44	7.97	82	70.86	8.55	84	74.69	10.28	36	72.00	9.57	16	73.75	7.68	20	72.30	8.67	238
握力 (kg)	30.17	4.33	86	30.92	4.12	83	29.72	4.87	36	29.93	3.79	14	31.35	5.04	20	30.45	4.37	239
体前屈 (cm)	16.40	5.74	87	16.51	5.92	88	12.36	6.70	42	13.73	7.28	16	14.91	6.84	22	15.48	6.32	255
垂直跳 (cm)	39.69	5.10	85	39.72	5.74	85	39.46	5.79	35	37.62	4.56	13	39.60	7.96	20	39.54	5.66	238
サイドステップ(回)	40.65	3.48	86	40.24	3.68	83	40.44	3.46	32	40.43	4.55	14	40.37	3.13	19	40.45	3.57	234
50m走 (秒)	8.45	0.46	31	8.69	0.43	32	8.95	0.54	38	8.84	0.58	16	8.89	0.49	22	8.76	0.53	139
ハンドボール投 (m)	16.97	2.78	31	17.00	2.98	32	16.66	3.60	38	15.69	3.63	16	16.00	2.60	22	16.59	3.13	139
12分間走 (m)	2162	160	81	2205	212	78	2074	204	38	2211	168.80	15	2141	176.56	20	2163	191	232

学年4 性別男

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	170.45	5.61	148	170.90	5.81	149	170.85	5.40	170	169.72	5.85	28	169.50	5.42	33	170.60	5.59	529
体重 (kg)	61.98	7.82	148	63.60	7.93	145	62.20	6.98	169	61.89	6.57	28	57.78	7.55	33	62.23	7.60	524
胸囲 (cm)	87.71	5.83	146	87.82	6.15	141	87.57	4.69	169	87.23	4.13	27	84.66	5.34	31	87.50	5.50	515
上腕囲 (cm)	27.60	2.43	137	27.35	2.31	130	28.31	2.25	154	27.73	1.50	23	26.54	2.41	30	27.69	2.35	475
大腿囲 (cm)	52.95	3.93	135	53.13	3.67	127	53.19	3.70	156	53.38	2.86	22	50.75	4.18	30	52.95	3.79	471
皮脂肪厚上腕 (mm)	9.10	4.15	137	9.31	3.53	126	8.85	3.81	154	7.97	2.90	24	7.83	3.39	30	8.93	3.78	472
皮脂肪厚背部 (mm)	12.18	5.17	133	12.11	4.72	121	11.80	5.12	153	12.93	5.23	24	10.63	4.86	29	11.98	5.01	461
肺活量 (cc)	4476	606	144	4524	655	136	4450	597	162	4600	520	24	4320	608	30	4479	614	497
最高血圧 (mmHg)	127.55	10.12	131	126.82	9.58	128	127.55	9.37	157	127.79	8.02	24	123.42	9.34	26	127.14	9.58	467
最低血圧 (mmHg)	76.72	10.27	131	75.81	8.99	128	77.31	9.01	157	74.21	11.46	24	72.58	9.19	26	76.29	9.56	467
握力 (kg)	47.29	6.33	122	48.02	5.93	87	47.90	6.00	153	45.59	7.88	22	44.72	6.14	29	47.41	6.24	404
体前屈 (cm)	10.52	7.02	156	10.21	7.37	151	11.35	6.72	177	10.68	8.51	31	11.06	7.46	34	10.76	7.13	550
垂直跳 (cm)	57.07	7.48	136	56.92	7.26	131	57.74	6.22	160	58.55	8.66	22	58.53	5.87	30	57.44	6.99	480
サイドステップ(回)	46.51	4.25	137	46.41	4.17	128	46.63	4.25	156	46.74	3.92	23	46.90	3.79	31	46.56	4.17	476
50m走 (秒)	7.40	0.38	150	7.35	0.35	141	7.36	0.34	173	7.18	0.31	30	7.33	0.30	33	7.36	0.35	528
ハンドボール投 (m)	28.93	4.87	150	29.73	5.21	144	29.69	5.04	172	27.29	4.66	31	27.33	5.64	33	29.21	5.11	531
12分間走 (m)	2455	292	148	2590	295	143	2538	310	170	2766	313	28	2558	319	31	2543	309	521

学年4 性別女

	第1学群			第2学群			第3学群			医学専門学群			芸術専門学群			全		
	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N
身長 (cm)	158.42	5.46	41	155.79	5.00	55	159.75	5.63	23	154.43	4.71	3	159.09	6.01	35	157.79	5.60	159
体重 (kg)	51.67	5.09	41	50.09	5.24	54	50.79	5.84	23	47.27	6.31	3	50.39	6.22	35	50.66	5.52	158
胸囲 (cm)	81.16	3.85	41	80.97	4.85	55	80.88	4.71	23	80.50	3.50	3	79.90	4.06	33	80.76	4.35	157
上腕囲 (cm)	26.26	2.42	38	26.10	2.09	53	25.88	1.72	23	24.87	1.60	3	24.77	2.01	30	25.81	2.15	148
大腿囲 (cm)	54.75	3.48	37	53.94	3.75	52	53.57	3.12	23	50.87	3.33	3	52.48	4.16	30	53.72	3.72	146
皮脂肪厚上腕 (mm)	17.95	5.56	39	18.81	4.30	53	15.55	3.03	23	21.17	2.93	3	18.10	6.32	29	17.94	5.03	148
皮脂肪厚背部 (mm)	18.12	6.05	39	19.56	5.44	49	15.00	3.92	23	21.00	0.50	3	17.04	5.24	28	17.96	5.49	143
肺活量 (cc)	3177	469	39	2993	430	54	3135	507	22	2773	310	3	3030	392	31	3068	446	151
最高血圧 (mmHg)	116.97	11.25	39	111.46	11.83	54	118.32	9.17	22	121.67	12.42	3	115.90	10.83	29	115.11	11.36	149
最低血圧 (mmHg)	74.28	8.32	39	71.81	8.56	54	74.68	9.40	22	69.67	10.97	3	75.48	7.30	29	73.60	8.41	149
握力 (kg)	31.59	5.77	34	30.86	4.12	50	31.91	4.29	22	30.00	0	2	30.90	6.13	30	31.24	5.00	140
体前屈 (cm)	16.37	6.50	41	17.31	5.50	56	16.29	5.61	23	7.13	9.47	4	15.25	6.77	35	16.25	6.29	161
垂直跳 (cm)	40.41	6.42	41	40.07	5.10	55	40.76	5.74	21	33.00	0	2	39.20	6.78	30	39.96	5.89	151
サイドステップ(回)	40.18	2.83	40	40.86	3.19	52	42.21	2.23	19	36.50	3.54	2	40.23	3.47	31	40.63	3.11	146
50m走 (秒)	8.98	0.58	38	8.96	0.52	51	8.82	0.48	17	8.53	0.60	3	8.85	0.47	29	8.91	0.52	139
ハンドボール投 (m)	16.61	3.55	38	16.86	2.92	50	17.71	2.85	17	15.00	3.61	3	16.37	3.09	30	16.74	3.12	140
12分間走 (m)	2195	270	35	2188	172	48	2156	243	16	2200	229	3	2042	284	25	2156	240	129